



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DENGAN KONSUMSI RUMAHAN BERSERAT PADA SISWA MAN 3 RUKOH BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata Kunci: tingkat pengetahuan gizi, makanan berserat, siswa MAN
Penelitian berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Makanan Berserat pada Siswa MAN 3 Rukoh Banda Aceh” telah dilaksanakan pada bulan Oktober sampai November 2013. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan konsumsi makanan berserat pada siswa MAN 3 Rukoh Banda Aceh. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif yang bersifat analisis deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XII IA 1 MAN 3 Rukoh Banda Aceh. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik total sampling yang berjumlah 25 orang responden yang diambil dari kelas XII IA 1. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner tingkat pengetahuan gizi, formulir Food Frequency dan wawancara. Data dianalisis menggunakan rumus korelasi product moment untuk menentukan tingkat korelasi dan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antar kedua variabel, data dianalisis dengan membandingkan nilai r hitung dengan r tabel pada taraf signifikan 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan korelasi yang sangat rendah (tidak berkorelasi) antara tingkat pengetahuan gizi dengan konsumsi makanan berserat, dimana r hitung $0,055 < r_{\text{tabel}} 0,396$. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan konsumsi makanan berserat pada siswa MAN 3 Rukoh Banda Aceh.